

BODRUM TİCARET ODASI EĞİTİM MERKEZİ

HIZLI OKUMA VE NLP

Gözlerimiz yatay ve dikey olarak çok geniş açığı görebilmektedir. Ortadaki kırmızı noktaya baktığımızda, rakamların bulunduğu alanın tamamını, gözlerimiz görmektedir. Peki neden rakamları ararken ederken gözlerimizi hareket ettiriyoruz?

Okumayı, mevcut öğretim sistemi ile harfleri, heceleri tek tek birleştirerek öğreniyoruz. Daha sonra kelimeleri tek seferde okuyabilecek bir düzeye geliyoruz. Okumayı öğrenmek maalesef bu aşamada kalıyor. Bu zamanla bir okuma alışkanlığına dönüşüyor. Bu alışkanlıkla okuma artık kelime kelime ve çok yavaş olmaktadır. Ortadaki rakama baktığımızda diğerlerini bulamamızın nedeni budur. Rakamları ortadaki noktaya bakarak, gözlerinizi hareket ettirmeden bulabiliyorsanız mükemmel bir okuma ve algılama becerisine sahipsiniz demektir. Eğer ortaya baktığınızda rakamları göremiyor ya da gözlerinizi çok fazla hareket ettirme ihtiyacı duyuyorsanız problem okuma alışkanlığından kaynaklanıyordur. Hızlı Okuma alışkanlıklarımızdaki temel yanlışlar:

- 1- Heceleyerek, ya da kelime kelime okuma
- 2- Seslendirerek Okuma
- 3- Hızlı Okursam Anlayamam Kaygısı
- 4- Göz Kaslarının Tembelliği

Hızlı okuma tekniği, okuma hızınızı 2-4 kat arttırmayı, algı açımızı genişletmeyi, okuduğunuzu daha iyi anlamayı sağlayan bir tekniktir.

TARİH : 3 Aralık 2015-Perşembe

SAAT :10:00-17:00

SÜRE : 6 Saat

YER :BODTO Konferans Salonu

ÜCRET :Ücretsiz

EĞİTMEN : Selçuk DANIŞMANT

BODRUM TİCARET ODASI EĞİTİM MERKEZİ

İÇERİK:

- Mevcut okuma hızı ve alışkanlığının değerlendirilmesi
- Hedef belirleme (Bu eğitimin sonunda değiştirmek istedikleriniz)
- Hızlı okuma teknikleri neleri kapsıyor
- Okuma frenleri nelerdir? Nasıl kurtuluruz?
- Pratik okumanın püf noktaları
- 80/20 kuralı ve hızlı anlama
- Okuma, göz ve beyin ilişkisi
- Donanımızı geliştirme alıştırmaları
- Zihni okumaya hazırlamak ve konsantrasyon
- Anlama konusunda ustalık
- Günlük alıştırmalar için yönergeler
- Belleğimizden yararlanma öğrenme
- Yüksek motivasyon ve konsantrasyonla okumak
- Mevcut okuma gelişimlerinin değerlendirilmesi
- Nlp nedir?
- Nlp nin tarihçesi
- Nlp nerelerde kullanılır?
- Sağ beyin – Sol beyin
- Doğru hedef belirlemek
- Hedef belirlemede altın kurallar
- Nlp nin varsayımları
- Nlp ile etkili iletişim
- Dil kalıpları
- Nlp ile duygu yönetimi

Selçuk Danışman Kimdir....

1977 yılında İstanbul'da doğan Selçuk Danışman Anadolu Üniversitesi İktisat fakültesi mezunu olup 2000-2003 yılları arasında İnternet İletişim Tekn.A.Ş. firmasında finans sorumlusu olarak çalışmış olup 2004/2013 yılları arasında Akbank T.A.Ş.de stajyer olarak başlayıp Operasyon yöneticiliği pozisyonundayken yaptığı işin kendi doyumunu için yetersiz olduğunun farkına varmış ve artık insanlığa ve kendisine faydalı olabilmek için bir çok uzmandan eğitimler alarak, var olan yeteneğini beceriye dönüştürme kararı alarak görevinden ayrılmıştır.

Yönetim ve Organizasyon (Anadolu Üniv), Nlp Diploma, Nlp Practitioner, Certified Coach, Nlp Practitioner, Nlp Master Practitioner, Trainer's Training, Sufi Nefes Koçluğu, Hızlı Okuma ve Anlama, Hızlı Okuma ve Anlama Eğitmenliği, Hafıza Teknikleri Eğitmenliği, Access The Bars Eğitmenliği, Liderlik & Yöneticilik Eğitimlerini alarak uzmanlaşmaya başlamıştır.

Uzmanlık alanları; Yaşam Koçluğu, Performans Koçluğu, Öğrenci Koçluğu, İlişki Koçluğu, Yönetici Koçluğu, Kariyer Koçluğu, Nlp koçluğu, Sufi Nefes Koçluğu, Hızlı Okuma ve Anlama Eğitmenliği, Hafıza Teknikleri Eğitmenliği, Nlp ve Koçluk Eğitmenliği, Sufi Nefes Eğitimi, Access The Bars Eğitmenliği ve Uygulayıcılığı konularında kişisel gelişim dünyasına hizmetler vermektedir. Halen kişisel koçluk yapmakta ve butik eğitimler ve work shoplar düzenlemektedir.