

BODRUM TİCARET ODASI EĞİTİM MERKEZİ

BEDEN DİLİ VE KİŞİSEL İMAJ

İletişim yaşamımızın olmazsa olmazı. İlk nefesten son nefese kadar hayatımıza damgasını vuruyor kocaman harflerle. İki kanal var iletişimde. Biri sözcükler diğeri bedenimiz. Sözcüklerin gücüyle kendimizi göstermek istiyoruz. Ama iletişim pastasının büyük dilimi, bedenimizin sessiz görünen konuşkan dilinde saklı!

Siz dilinden anlasanız da anlamasanız da o konuşuyor ve konuşmaya devam edecek! Sizin bedeniniz de konuşacak, etrafınızdaki bedenler de. Eğer onların dilini bilerseniz, hem doğru mesajlar gönderir, hem de size gelen mesajları doğru yorumlarsınız. Sözel iletişimin olmadığı ya da yetersiz olduğu durumlarda ise, karanlıktaki tek ışıktır beden dili. O halde bu ışığın aydınlığından olabildiğince faydalanmalı. Peki ama nasıl?

İmaj; olmazsa olmaz! Kişisel imajınızı sağlıklı bir şekilde oluşturmak, başarınızın kilit noktalarından biridir. Ne zaman, nerede, nasıl giyineceğinizi bildiğinizde, ilk izlenimin sihirli gücünden de en yüksek ölçüde yararlanmış olursunuz. Sektörünüze, cinsiyetinize, statünüze göre yapılan seçimler, bir basamak yukarı çıkışınızı kolaylaştıracak, özsaygınızı da yükseltecektir.

Bu eğitim; beden dilinin tüm işaretlerini yorumlamayı, kendinize en uygun imajı oluşturabilmeyi ve uygulamalar sayesinde size hem öğrendiğiniz hem eğlendiğiniz verimli bir 6 saat geçirtebilmeyi hedeflemektedir.

TARİH	: 01 Aralık 2015-Salı
SAAT	:10:00 -17:00
SÜRE	: 6 Saat
YER	:BODTO Konferans Salonu
ÜCRET	:Ücretsiz
EĞİTMEN	:Ebru Yaşar Seçen

BODRUM TİCARET ODASI EĞİTİM MERKEZİ

İÇERİK:

- Ses, sözcükler ve beden dili. İletişimde en etkili hangisi?
- Dil evet derken beden hayır derse...
- İlk 60 saniye... Saramayız zamanı geriye!
- Ne söylediğiniz mi, nasıl söylediğiniz mi önemli?
- Göğüs açıklığından kişinin o anki durumu nasıl çözümlenir?
- Oturuş biçimimizle neleri anlatırız?
- Öne doğru eğilin; konuşun ve konuşturun!
- Çene sıvazlamak ne anlama geliyor?
- Huzurlu, kararlı, otoriter, gergin... Ellerimiz konuşuyor!
- Kule duruşuyla zirveye çıkın!
- Ölü balık, parmak ezen, eldiven... Tokalaşmanın incelikleri
- Beden dili yalanı nasıl ele verir?
- İmaj, olmazsa olmaz!
- Kişisel imaj nedir, nasıl oluşturulur?

Ebru Yaşar Seçen Kimdir...

1970 yılında İstanbul'da dünyaya gelmiştir. Davutpaşa Lisesi ve Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler bölümünden mezun olan Seçen, üniversite eğitiminin ardından, kariyerini ortaokuldan bu yana ilgilendiği tiyatro oyunculuğu üzerine kurmuştur.

2002 yılından itibaren Ankara Özel Oda Tiyatrosu ile birlikte çalışmıştır. 2003 yılında yine Oda Tiyatrosu ile Anadolu Turnesini gerçekleştirmiş, Türk halkının sanattan uzak kalan kesimlerine ve gençlere tiyatro aşılama misyonu çerçevesinde binlerce kilometre yol almışlardır. 2003 yılında, "Operadaki Hayalet Üzerine bir Fantezi" oyunu ile 48 saat sahnede kalarak bir rekora imza atmışlardır.

Ebru Yaşar Seçen, tiyatro oyunculuğunun yanı sıra "Uludağ Limonata, Avea, Turkcell, hepsiburada.com, Koç Allianz, Avrupa Yakası, Yaban Gülü, Deli Saraylı, Zoraki Başkan" gibi birçok reklam ve TV dizilerinde bölüm oyuncusu olarak rol almıştır.

Seçen, İstanbul Özel Oda Tiyatrosu'nda ve çeşitli liselerde 2011 yılına kadar genç oyuncu adaylarına diksiyon ve oyunculuk ile sahne beden dili eğitimleri vermiştir.



BODRUM TİCARET ODASI EĞİTİM MERKEZİ

Ebru Yaşar Seçen'in halihazırda vermiş olduğu eğitim ve seminerleri, aldığı sosyal bilimler ve oyunculuğ eğitimini harmanlayarak, kurumsal ve bireysel ihtiyaçlara cevap verebilecek şekilde, etkili iletişim ve Beden Diline yönelik; "Bir Dil Bir Beden, Sunum Teknikleri, Topluluk Önünde Konuşma, Diksiyon, Hitabet Sanatı, Sosyal İletişimde Öfke Kontrolü, Telefonda Himzet Kalitesi" programları adları altında toplanmıştır.